



13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударыня Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	87	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,6	1,8	1,7	24	Икра кабачковая	020	3,00
3,03	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	12,21
3,5	7,1	15,7	258	Картофельное пюре	130	15,58
8	9,41	11,764	159	Тфтели с соусом сметанным с томатом	80	22,25
0,24	0,08	30,98	123	Компот из кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,66	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,12	23,33	76,94	756,9	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

Полдник						
1,9	1,85	10,09	63	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

Ужин						
3,50	4,10	29,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,90	13,57	12,40	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	80	19,65
0,20	0,05	15,31	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	18,02	65,40	490,4	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./